

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丁班
科 別：
名 次：第二名
作 者：廖翊雯
參賽標題：「不乖」的契機
書籍 ISBN：9789573326847
中文書名：不乖：比標準答案更重要的事
原文書名：
書籍作者：侯文詠
出版單位：皇冠
出版年月：2010 年 7 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

身處求學階段的學子，「乖學生」是教育體系認同我們的標準之一，習慣追求標準答案的我們常失去了「自我思考」的能力，相信「乖」如滿載著人群的渡輪，能安穩的航向彼岸……但，面對現今波動激烈的時代，這樣的決定卻可能使我們無法適應。究竟「不乖」這樣關鍵的能力，將為我們的生命帶來什麼契機？

本書作者侯文詠最初為一名醫師，後棄醫從文，目前為專職作家。其作品善於詮釋個人經驗與生命啟發，深得讀者共鳴。

二●內容摘錄：

認真是拼不過迷戀的。熱情才會化為能力，而能力才是決定競爭力真正的指標。(p50)

生命無非只是不斷地選擇的過程，失敗的遺憾是錯過了成功，但成功的遺憾卻是你不知道自己到底錯過了更多的什麼。(p74)

儘管我們追求的是「成功」，但真正刺激，提昇我們的，卻是「失敗」。(p78)

只要把心念綿綿密密放在「這一步」，再遠的路不過就是剎那之間的距離。(P151)

正因為未來無可預期，因此答案並不在未來。你得相信，現在就是謎底；你得相信，你自己的熱情就是答案。(p197)

三●我的觀點：

在從小到大的成長過程中，我們常被要求成為一位「乖孩子」，依循著主流價值觀成長，如同搭乘一艘滿載著乘客的大型渡輪，總能安穩的度過多數時刻，漸漸的，「乖」成了我們認同的價值，即便並非全然心甘情願如此，骨子裡有時還會冒出些許「不乖」的意見，但這些可能帶來改變的契機，常被我們

硬生生地壓抑了下來，長久而不自覺。

「乖」或「不乖」其實並不一定如書中所述，如落在天平兩端地壁壘分明，抑或絕對的「成反比」；事實上，我認為兩者若經由適當的調配，將能領我們活出更極致的生命，開創出自己想望的精采人生。每個人在生命都扮演了如同「調酒師」般的角色，在最基本的組成成分——酒精之外，我們還必須加上自己的創意與想像力，拿捏好其他配料的比例，使不同元素互相融合，方能呈現出獨一無二、色香俱全的醇釀。

「不乖」說穿了，其實就是指跳脫舊有認知的思考角度，進而使自己在許多方面，都能有全新的認知。以「認真學習」這件事而言，我們不妨做一番省思：認真學習對自己而言，或許是一件苦差事，有可能成為自己的熱情所在嗎？這個問題起初在我心中只是如草芥般渺小的存在，然而作者的引領彷彿激勵著我更進一步追尋能讓自己信服的回答。作者的一句話「認真是拼不過迷戀的，熱情才會化為能力，而能力才是決定競爭力真正的指標」不禁使我茅塞頓開：原來找到了熱情與著力點，將能超越「認真」所帶來的效益，那股不需報酬的衝勁可謂無人可擋。若是懷抱著滿腔的求知慾，並能多方延伸所學，探索知識將充滿樂趣與成就感，非但不覺得苦，還頗能享受其中趣味的呢！好比「興趣」也是這樣發展而成的，可不是嗎？

另一方面，當閱讀到書中談及「成功與失敗」的部分時，多數人常否定失敗的價值，正如閱讀本書之前的我一樣，以追求「成功」為目標，不免有時會患得患失，給予自己太大的壓力，也因此迷失於得失之中。其實生命中失敗的次數遠比成功多出許多，若能參考作者給予我們的正向想法，換個角度想，這些使我們提昇與進步的源頭其實正是失敗的經驗；有了深刻的體會，才能再次昂首前行，更上一層樓。我曾參與公視的「一字千金」節目，當時總覺得以自己的實力能順利奪魁，沒料到在第二回合即被宣布淘汰，對於當下未能「成功」，自己也感到十分可惜。但現在回頭想想，若不是那次刻骨銘心的經歷，想必自己也不會下定決心精進自己的「字音字形」能力了吧！失敗誠如人生的恩師，能夠坦然的面對它，進而使自己成長，是人生的必修功課。

「人生是一場單程票的旅行」，能夠善用光陰，將能使我們在有限的時間中完成更多自己想做的事。其中學習如何「規劃」自己的作息更是在實踐前的重點；我十分喜歡書中的精闢見解——有了這張「獨家地圖」，想必能更快地抵達目的地，也可以視為面對自我的「書面承諾」，告訴自己既然下定決心，便須全力以赴，不辜負自己的初衷才行。然而在奮鬥的過程中，我們常遇到挑戰和困難，堅定的決心也曾遭動搖而不禁畏葸不前，這時——作者提供了我們一些面對重新面對自我的方式，不妨讓自己靜一靜，遠離所有喧囂與內心的煩躁，或許散個步，慢跑一會兒，就能發現最恰當的解決之道了。「保持孤獨感」是我在閱讀本書後學習到的重要課題，在這個紛紛擾擾的世界中，保有內心的一淺清流，專注地灌溉屬於自己的夢想花園吧！

笛卡兒的至理名言：「我思故我在。」這句話一直是我的座右銘，如今閱讀完「不乖」這本書後，我有了更深刻的體認——因為擁有「不乖」的能力，

正是邁向自主思考，與內在辯證的一把金鑰；這把鑰匙將領著我們勇於開啟一次次自我對話的任意門，追尋問題的真理，突破舊有觀念，使自己成為生命中的那盞明燈，有如指北星般，永遠散發著耀眼的光芒。我願乘著小舟，駛離安全的港灣，獨自破浪前行，因為我深信——夜空中最耀眼的那顆星，將陪伴我度過長夜漫漫，航向嶄新世界的彼岸……。

四●討論議題：

在選擇往後的職業時，自己會優先考量收入的多寡，或是依循著興趣發展？

一件事往往存在一體兩面，但綜觀而言，每件事都有個「標準答案」嗎？為什麼？

對自己而言，「乖」的定義為何？人生什麼時候「乖」一點對我們比較有益？又什麼時候該「不乖」呢？